



กรมสุขภาพจิต  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

## ถอดบทเรียนการดำเนินงานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

- ❖ ประเด็นที่ ๑ ภาพรวมการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม
- ❖ ประเด็นที่ ๒ การพัฒนาคุณธรรม “พอเพียง”
- ❖ ประเด็นที่ ๓ การพัฒนาคุณธรรม “วินัย”
- ❖ ประเด็นที่ ๔ การพัฒนาคุณธรรม “สุจริต”
- ❖ ประเด็นที่ ๕ การพัฒนาคุณธรรม “จิตอาสา”
- ❖ ประเด็นที่ ๖ การดำเนินงานเพิ่มเติมจากแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม

คณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

## ประเด็นที่ ๑ ภาพรวมการดำเนินงาน ตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม

### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ขับเคลื่อนการดำเนินงานเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ภายใต้อำนาจ ๓ แผนย่อย จำนวน ๓๑ โครงการ/กิจกรรม ได้แก่

- แผนย่อยที่ ๑ การส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมฯ (จำนวน ๑๓ กิจกรรม)
- แผนย่อยที่ ๒ การพัฒนาระบบและเสริมสร้างขีดความสามารถของกลไกฯ (จำนวน ๑๑ กิจกรรม)
- แผนย่อยที่ ๓ ส่งเสริมการเรียนรู้และการพัฒนาศักยภาพคนฯ (จำนวน ๗ กิจกรรม)

### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

- ๑) ผลสำเร็จการดำเนินงานตามแผน (รอบ ๖ เดือน) ดำเนินการ ๓๑ กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๑๐
- ๒) แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานองค์กรคุณธรรมผ่านแกนหมุนคุณธรรม และพัฒนาต่อยอด สู่เครือข่ายคุณธรรมภายนอกองค์กร
- ๓) บุคลากรมีพฤติกรรมตามค่านิยมสร้างสรรค์เพิ่มขึ้น ๓ ด้าน (จาก ๕ ด้าน)
- ๔) บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม และวันสำคัญ ได้แก่ กิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์



๕) พัฒนาช่องทางการสื่อสารด้วยเว็บไซต์ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภูมิภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ

### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

๑) ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญ สนับสนุนขับเคลื่อนการดำเนินงาน และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุคลากร

๒) มีกรอบการดำเนินงานที่ชัดเจน ตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ของคณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๓) บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ให้ความร่วมมือ สามารถขับเคลื่อนให้สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภูมิภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน

๔) มีเครือข่ายคุณธรรมที่สามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดี เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน สามารถต่อยอดขยายผลได้

#### ๔. ปัญหาอุปสรรค

เนื่องจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภูมิภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการจัดกิจกรรมและโครงการตามนโยบายการจัดสรรงบประมาณโครงการมาให้กับสถาบันอย่างต่อเนื่องทำและด้วยบุคลากรสถาบันมีจำนวนน้อย ส่งผลต่อการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมบางกิจกรรม จึงมีการปรับแผนฯ จำนวน ๑ ครั้ง ให้เข้ากับสถานการณ์ โดยจำนวนกิจกรรมคงเดิม

#### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมบุคลากรในองค์กร และแสวงหาความร่วมมือจากหน่วยงานภายนอก โดยพัฒนาแกนหมุนคุณธรรม ต่อยอดสู่เครือข่ายคุณธรรมอย่างต่อเนื่อง



## ประเด็นที่ ๒

### การพัฒนาคุณธรรม “พอเพียง”

#### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๑) การรณรงค์ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
- ๒) การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
- ๓) ประกาศมาตรการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
  - การควบคุมระบบปรับอากาศ
  - การควบคุมระบบไฟฟ้า
  - เครื่องใช้ไฟฟ้า
  - อุปกรณ์สำนักงานเครื่องคอมพิวเตอร์ กระจายและหมึกพิมพ์
  - เครื่องถ่ายเอกสาร
  - การประหยัดน้ำ

#### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

- ๑) การรณรงค์ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ผ่านสื่อขององค์กร ได้แก่ กลุ่มไลน์ และ Social Media ขององค์กรอย่างต่อเนื่อง
- ๒) บุคลากรร้อยละ ๑๐๐ ปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ร้อยละ ๗๐
- ๓) บุคลากรร่วมใจลดการใช้พลังงาน อย่างน้อย เกิน ๑๐ % จากการใช้พลังงานในปีที่ผ่านมา

#### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ให้ความร่วมมือ สามารถขับเคลื่อนคุณธรรมด้านพอเพียงได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### ๔. ปัญหาอุปสรรค

ยังพบปัญหาการเรื่องการใช้กระดาษ เนื่องจากบางงานจะต้องใช้กระดาษใหม่ ไม่สามารถใช้กระดาษซ้ำได้

#### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

พัฒนาระบบบริหารจัดการภายใน ให้ครอบคลุม รองรับการใช้งานที่หลากหลาย รวมถึงการขยายผล ความพอเพียงจากระดับองค์กร สู่ความพอเพียงระดับบุคคลในการดำเนินชีวิตประจำวัน เช่น การปลูกผักสวนครัวที่บ้าน การใช้ปันโต ปรับปรุงสิ่งของเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์ (D.I.Y.)



ประกาศสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
เรื่อง มคอการประหยัดพลังงาน

ตามที่ คณะรัฐมนตรี วันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ให้หน่วยงานราชการดำเนินมาตรการลดใช้พลังงานลงให้ได้อย่างน้อย ๓๐ % เมื่อเทียบกับการใช้พลังงานปีที่ผ่านมา เพื่อลดการนำเข้าน้ำมันจากต่างประเทศ นั้น

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้นดังกล่าว และอันเป็นเหตุให้งบประมาณรายจ่ายของหน่วยงานเพิ่มขึ้น อีกทั้งเป็นการต้องงบประมาณของชาติด้วย ดังนั้นจึงได้กำหนดมาตรการประหยัดพลังงานของหน่วยงาน จึงประกาศให้บุคลากรหน่วยงานทราบเพื่อลดการใช้พลังงานในหน่วยงาน ดังรายละเอียดที่แนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

(นายชาญณรงค์ ชัยอุดมสม)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

มาตรการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

๑. กำหนดให้แต่ละฝ่ายเป็นผู้รับผิดชอบในการควบคุมในแต่ละพื้นที่

๒. การควบคุม

✚ การควบคุมระบบปรับอากาศ

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่กำลังสบาย อุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น ๑ องศาต้องใช้พลังงานเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๕-๑๐
- ปิดหรือลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศเมื่อไม่มีความจำเป็นต้องใช้ เปิดและปิดเครื่องปรับอากาศตามเวลาที่กำหนด คือ ช่วงเช้าเปิดเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. ช่วงบ่ายเปิดเวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.
- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อยๆ
- ไม่ปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากพื้นที่ที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ และปิดประตูทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
- หากอากาศไม่ร้อนเกินไป ให้เปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
- ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ทำให้ความร้อนในห้องที่มีการปรับอากาศ

✚ การควบคุมระบบไฟฟ้า

- ปิดไฟฟ้าแสงสว่างในพื้นที่ที่ไม่จำเป็น เช่น โถงทางเดิน ห้องประชุมฯ เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และส่วนบางส่วนตามความเหมาะสมในแต่ละพื้นที่
- ปิดไฟ อุปกรณ์ ถอดปลั๊ก เครื่องใช้สำนักงาน เมื่อเลิกใช้งานทุกครั้ง
- บำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ และทำความสะอาดคราบไขมันไฟฟ้า หลอดไฟ แผ่นสะท้อนแสงอย่างสม่ำเสมอ

✚ เครื่องใช้ไฟฟ้า ตู้เย็น ตู้แช่

- อย่าเปิดตู้เย็นและตู้แช่บ่อย อย่างนำของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น ตรวจสอบขอบยางประตูของตู้เย็นและตู้แช่ไม่ให้เสื่อมสภาพ
- เลือกขนาดของตู้เย็นและตู้แช่ให้เหมาะสมกับขนาด และควรวางตู้เย็นและตู้แช่ไว้ห่างจากผนังอาคาร ไม่น้อยกว่า ๑๕ ซม.
- ปล่อยให้ละลายน้ำแข็งในตู้เย็นสม่ำเสมอ
- ตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิของตู้เย็นและตู้แช่ให้เหมาะสม
- บำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ และหมั่นทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าอยู่เสมอ หม้อต้มน้ำร้อน (กระติกน้ำร้อน)
- ใส่น้ำให้เหมาะสมกับความต้องการ
- ถอดปลั๊กทันทีเมื่อเลิกใช้งาน และต้องดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อน้ำเดือด
- ไม่เสียบปลั๊กไฟไว้โดยไม่มีคนอยู่

/อุปกรณ์...

#### ✦ อุปกรณ์สำนักงาน เครื่องคอมพิวเตอร์

- ควรปิดจอภาพในเวลาพักเที่ยงหรือเมื่อไม่ได้มีการใช้งานเกิน ๑๕ นาที
- ตั้งคอมพิวเตอร์ในที่ๆ อากาศถ่ายเทและระบายความร้อนได้ดี
- ตั้งโปรแกรมให้คอมพิวเตอร์ปิดหน้าจออัตโนมัติ (Screen Saver) เมื่อไม่ได้มีการใช้งานเกิน ๑๕ นาที
- ปิดคอมพิวเตอร์หลังเลิกใช้งานโดยการถอดปลั๊กออก

#### กระดาษและหมึกพิมพ์

- นำกระดาษที่ใช้แล้วนำกลับมาใช้ใหม่
- การทำสำเนาหนังสือให้ใช้เฉพาะหนังสือต้นฉบับเพียง ๓ แผ่น การทำสำเนาหนังสือ โดยให้ถ่ายสำเนาเก็บไว้ในแฟ้มแทนการพิมพ์จากเครื่องปริ้นเตอร์
- ให้ตรวจสอบข้อมูลก่อนที่จะพิมพ์เอกสารทุกครั้ง เพื่อความถูกต้อง และประหยัด
- ตั้งค่าความละเอียดของเครื่องพิมพ์ ให้เหมาะสมกับการใช้งาน โดยไม่ต้องค่าความละเอียดการใช้งานสูงเกินไป
- ลดการพิมพ์สีเพื่อลดโลกร้อน
- หมั่นทำความสะอาดเครื่องปริ้นเตอร์
- ลดการพิมพ์แบบฟอร์มฝ่ายงานต่างๆ โดยใช้การเขียนรายละเอียดในแบบฟอร์มแทนการพิมพ์เช่น การเขียน ใบลาประเภทต่างๆ , การขออนุมัติเดินทางไปราชการ, ขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้าง เป็นต้น

#### ✦ เครื่องถ่ายเอกสาร

- กดปุ่มพัก (Standby Mode) เครื่องถ่ายเอกสารเมื่อใช้งานเสร็จ
- ถ่ายเอกสารเฉพาะเท่าที่จำเป็นและลงทะเป็ยทุกครั้ง
- ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังเลิกใช้งานและถอดปลั๊กออก

#### ✦ การประหยัดน้ำ

- ไม่เปิดน้ำให้น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน หรือฟอกสบู่ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์หลายลิตร และควรล้างผักผลไม้ งานซัก ในอ่างหรือภาชนะที่มีการเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่าการล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ ๕๐
- ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ เพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และการใช้สบู่เหลวที่ไม่เข้มข้นจะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น
- ซักผ้าด้วยมือ ควรรองน้ำใส่กะละมังแค่พอใช้ ไม่เปิดน้ำไหลทิ้งไว้ตลอดเวลาซัก เพราะสิ้นเปลืองกว่าการซักโดยวิธีการซัง น้ำไว้ในกะละมัง
- ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง

/๖๖๕...

- ไม่ใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ เพราะจะใช้น้ำมากถึง ๔๐๐ ลิตร แต่ให้ล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋องหรือภาชนะบรรจุน้ำ ซึ่งจะลดการใช้น้ำได้มากถึง ๓๐๐ ลิตร ต่อการล้างหนึ่งครั้ง และลดความถี่ในการล้างรถลง เช่น จากสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง ก็เหลือแค่สัปดาห์ละครั้ง เพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้
- หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลดการสูญเสียน้ำอย่างเปล่าประโยชน์ ด้วยการ ปิดก๊อกน้ำทุกตัว แล้วจดหมายเลขตัวน้ำไว้ ถ้ามาตรเคลื่อนที่ก็แสดงว่ามีจุดรั่วไหล โดยที่ยังไม่มีใครเปิดน้ำใช้ก็เรียกช่างมาตรวจ)
- ตรวจสอบชักโครกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ โดยลองหยดสีผสมอาหาร ลงในถังพักน้ำ แล้วสังเกตดูที่คอห่าน หากมีน้ำสีลงมากโดยที่ไม่ได้กด ชักโครก ให้รีบรีบดำเนินการซ่อม
- ไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้สูญเสียน้ำจากการชักโครกเพื่อไล่สิ่งของลงท่อในปริมาณมาก แทนท่ออ่างล้างจานด้วย
- ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่น ชักโครกประหยัดน้ำ ฝักบัวประหยัดน้ำ ก๊อกประหยัดน้ำ หัวฉีดประหยัดน้ำ เป็นต้น
- ไม่รดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ให้รดตอนเช้าที่อากาศยังเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่า และช่วยให้ประหยัดน้ำ
- ให้เสิร์ฟน้ำแค่ประมาณ ๗๐% ของแก้ว หรือใช้เหยือกน้ำกับแก้วเปล่าในการบริการน้ำดื่ม และให้ผู้ที่ต้องการดื่มวินน้ำดื่มเอง

\*\*\*\*\*

## ประเด็นที่ ๓

### การพัฒนาคุณธรรม “วินัย”

#### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๑) การลงเวลาปฏิบัติราชการ (สแกนนิ้วมือ)
- ๒) การแต่งกายประจำวันตามวัฒนธรรมองค์กร
- ๓) การดำเนินงาน ๕ ส. เสมือนเป็นงานประจำ
- ๔) การแยก และทิ้งขยะให้เป็นที่

#### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

- ๑) การลงเวลาปฏิบัติราชการ (สแกนนิ้วมือ) ร้อยละ ๑๐๐
- ๒) บุคลากรร่วมกันแต่งกายประจำวันตามวัฒนธรรมองค์กร ร้อยละ ๑๐๐
- ๓) บุคลากรดำเนินงาน ๕ ส. เสมือนเป็นงานประจำ ร้อยละ ๑๐๐
- ๔) บุคลากรตระหนักถึงประโยชน์ในการแยก และทิ้งขยะให้เป็นที่

#### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ให้ความร่วมมือ สามารถขับเคลื่อนคุณธรรมด้านวินัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### ๔. ปัญหาอุปสรรค

ความเข้าใจเรื่องการแยกขยะของบุคลากรบางกลุ่ม ยังไม่ไปในทิศทางเดียวกัน

#### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

ส่งเสริมให้บุคลากรติด/ห้อยบัตรประจำตัว (ป้ายชื่อ) ตามระเบียบฯ



## ประเด็นที่ ๔

### การพัฒนาคุณธรรม “สุจริต”

#### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๑) ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างตามระเบียบพัสดุอย่างถูกต้องโปร่งใส
- ๒) ไม่นำวัสดุอุปกรณ์ทางราชการ ไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตน
- ๓) ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต

#### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

- ๑) บุคลากรตระหนัก และไม่นำวัสดุอุปกรณ์ทางราชการ ไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตน
- ๒) บุคลากรลงนามรับทราบประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต ร้อยละ ๘๓.๓๓

#### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ให้ความร่วมมือ สามารถขับเคลื่อนคุณธรรมด้านสุจริตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### ๔. ปัญหาอุปสรรค

#### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

รณรงค์ต่อต้านการทุจริตอย่างต่อเนื่อง และให้ความสำคัญกับการแก้ปัญหาการนำวัสดุอุปกรณ์ทางราชการ ไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตน





ประกาศเจตนารมณ์การต่อต้านการทุจริต  
 “สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น  
 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต”  
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569




## ประเด็นที่ ๕

### การพัฒนาคุณธรรม “จิตอาสา”

#### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑) จิตอาสาแบ่งปันน้ำใจ เช่น การบริจาคสิ่งของ ยารักษาโรค ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมภาคใต้ เป็นต้น

๒) จิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์ อาสาทำความสะอาด เก็บขยะ ทางเข้าสถาบันฯ ร่วมกับชุมชน เพื่อปรับปรุงสิ่งแวดล้อมชุมชนให้มีความสะอาดและปลอดภัย ผู้สัจจกร เป็นต้น

#### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

๑) บุคลากรร่วมใจทำกิจกรรมจิตอาสาแบ่งปันน้ำใจ

๒) บุคลากรร่วมใจทำกิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์

๓) ถอดบทเรียนบุคลากร/หน่วยงานที่มีการพัฒนาคุณธรรมเด่นด้านจิตอาสา ด้วยระบบเครดิตสังคม “กิจกรรมชื่นชม แชนร์ โช่ว”

#### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ให้ความร่วมมือดำเนินงานด้านจิตอาสา อย่างเต็มกำลัง เพื่อประโยชน์สูงสุดของส่วนรวม

#### ๔. ปัญหาอุปสรรค

-

#### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

ร่วมมือกับเครือข่ายคุณธรรม ดำเนินการจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์ในพื้นที่ห่างไกล



ข่าวประชาสัมพันธ์

# สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

North Eastern Institute of Child and Adolescent Mental Health

## ปันน้ำใจ สู้ภัยน้ำท่วมภาคใต้



วันที่ 1 ธันวาคม 2568 **นายแพทย์ชาญณรงค์ ชัยอุดมสม** ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร่วมกับบุคลากร ร่วมบริจาคสิ่งของ ยารักษาโรค ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมภาคใต้ โดยนำสิ่งของบริจาคไปสมทบร่วมกับเทศบาลนครขอนแก่นเพื่อนำส่งมอบให้กับผู้ประสบภัยภาคใต้ต่อไป

ผู้บริหารและบุคลากรสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ขอส่งกำลังใจให้ผู้ประสบภัยผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

สายด่วนสุขภาพจิต  
**1323**  
บริการออนไลน์  
f @PHIMHNEI

f LINKEDIN youtu.be i Instagram  
**กรมสุขภาพจิต**



กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
282 หมู่ 15 ตำบลพระสีห์ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น โทร. 043-910770-1



กรมสุขภาพจิต  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

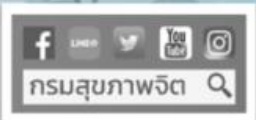


# ข่าวประชาสัมพันธ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ North Eastern Institute of Child and Adolescent Mental Health

## ร่วมกิจกรรมกับชุมชนดอนดู่เมืองใหม่ทำความสะอาดถนน



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 09.00 น. **นายแพทย์ชาญณรงค์ ชัยอุดมสม** ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มอบหมายให้บุคลากรสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือเข้าร่วมกับชุมชนดอนดู่เมืองใหม่ หมู่ 15 ตำบลพระลับ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น นำโดย **นางสาวจุไรวรรณ ทิศำแก้ว** ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 15 ทำความสะอาด เก็บขยะ ถนนทางเข้าสถาบันฯ เพื่อปรับปรุงสิ่งแวดล้อมชุมชนให้มีความสะอาดและปลอดภัย แก่ผู้ใช้ถนน



กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
282 หมู่ 15 ตำบลพระลับ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น โทร. 043-910770-1

## ประเด็นที่ ๒ การดำเนินงานเพิ่มเติม จากแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม

### ๑. กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๑) มิติที่ ๑ การยึดมั่นในหลักธรรมทางศาสนา “กิจกรรมเสริมสร้างความผูกพันตามวิถีชาวพุทธ เนื่องในวันสงกรานต์ พ.ศ. ๒๕๖๙”
- ๒) มิติที่ ๒ หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง “มาตรการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙”
- ๓) มิติที่ ๓ วิถีวัฒนธรรม ได้แก่
  - ๑.การจัดกิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมองค์กร “พิธีทำบุญก่อตั้งสถาบันฯ ครบรอบ ๒๒ ปี”
  - ๒.จิตอาสาหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. “โครงการหน่วยบำบัดทุกข์บำรุงสุขสร้างรอยยิ้มให้กับประชาชน”

### ๒. ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรม

- ๑) บุคลากรยึดมั่นในหลักทางศาสนา
- ๒) บุคลากรปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ มากขึ้น
- ๓) ร่วมจิตอาสาหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.

### ๓. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้บริหาร และบุคลากรทุกระดับ ยึดมั่นทำความดี ตามหลักทางศาสนา ร่วมมือร่วมใจน้อมนำหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงมาดำรงชีวิต และพร้อมแบ่งปันให้ผู้ขาดแคลนอย่างเต็มใจ

### ๔. ปัญหาอุปสรรค

-

### ๕. แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล

ใช้ระบบเครดิตสังคม ถอดบทเรียนบุคลากรที่มีการพัฒนาคุณธรรมโดดเด่น ด้วยการบอกต่อความดี



ข่าวประชาสัมพันธ์

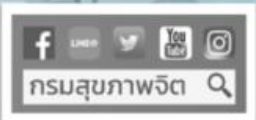
# สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

North Eastern Institute of Child and Adolescent Mental Health

## โครงการเสริมสร้างสุขภาวะบุคลากร กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมองค์กร



วันที่ 8 มกราคม 2569 **นายแพทย์ชาญณรงค์ ชัยอุดมสม** ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นประธานเปิดโครงการเสริมสร้างสุขภาวะบุคลากร กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมองค์กร พิธีทำบุญวันก่อตั้งสถาบันฯ ครบรอบ 22 ปี ภายในกิจกรรม ประกอบไปด้วย พิธีสงฆ์ พระสงฆ์เจริญพุทธมนต์ ผู้บริหารและบุคลากรร่วมกันถวายสังฆทาน สักการะรูปปั้น **ดร.ประภา ภักดิ์โพธิ์** ผู้มีจิตศรัทธาและบริจาคทุนในการก่อสร้างอาคารสถานพยาบาลผู้ป่วยนอก และพิธีแสดงความยินดี มอบรางวัลเชิดชูเกียรติคนดีศรีองค์กร ประจำปีงบประมาณ 2569 ประเภทผู้รักษาระเบียบวินัยข้าราชการ จำนวน 3 ราย ได้แก่ **นางศศิวิมล วัลย์เครือ** พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ **นางสาวชลลดา สีหะกุลัง** นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ และ **นางสาวราจัตถ์ มณีวงศ์** นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ ประเภทบุคลากรผู้มีจิตสาธารณะ จำนวน 2 ราย ได้แก่ **นายชัยณรงค์ ศรีละคร** เกษีกรชำนาญการ และ **นายณัฐวุฒิ ลาวกลาง** นายช่างเทคนิค ณ ห้องประชุม ดร.ประภา ภักดิ์โพธิ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ



กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ  
 สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
 282 หมู่ 15 ตำบลพระสีสุภ อำเภอมือง จังหวัดขอนแก่น โทร. 043-910770-1



ข่าวประชาสัมพันธ์

# สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

North Eastern Institute of Child and Adolescent Mental Health

ร่วมออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.  
ณ โรงเรียนประชาพัฒนาบ้านแอด จ.ขอนแก่น



วันที่ 23 เมษายน 2569 นายแพทย์ชาญณรงค์ ชัยอุดมสม ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มอบหมายให้ ตัวแทนสหวิชาชีพ และทีมสายสนับสนุน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นำโดย นางฐิติวรา กองหาพา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เข้าร่วมปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. และโครงการหน่วยบำบัดทุกข์บำรุงสุขสร้างรอยยิ้มให้กับประชาชน ณ โรงเรียนประชาพัฒนาบ้านแอด ตำบลบ้านแอด อำเภอบ้านแอด จังหวัดขอนแก่น โดย นายพันธ์เทพ เสาโกศล รองผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานในพิธีเปิด

ในการปฏิบัติการครั้งนี้ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้จัดให้มีจุดคัดกรองปัญหาสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น อาทิ ให้คำปรึกษาผู้ปกครองด้านข้อมูล การรักษาโรคสมาธิสั้น การใช้ยาสมาธิสั้น และโรคซึมเศร้า การคัดกรอง พัฒนาการเด็กที่มีความสงสัยล่าช้า ในการจัดงานครั้งนี้มีประชาชนในพื้นที่ทั้งตำบลบ้านแอด และพื้นที่ใกล้เคียงมารับบริการจำนวนมาก สะท้อนถึงความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการดำเนินการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและให้บริการด้านสุขภาพเชิงรุกแก่ประชาชนอย่างแท้จริง



กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
282 หมู่ 15 ตำบลaweะสีน อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น โทร. 043-910770-1