

โครงการวิ่งกับลูก ครั้งที่ ๓ (Positive Parenting Fun Run 3rd)

๑. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

สร้างเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี พัฒนาและสนับสนุนระบบบริการเครือข่ายสุขภาพจิตดี เพื่อยุตินโยบายสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นได้รับการขับเคลื่อนงานในเครือข่ายสู่เป้าหมายที่กำหนด เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้ทักษะการเลี้ยงดูเชิงบวกผ่านกิจกรรมวิ่ง เพื่อสร้างความตระหนักและประชาสัมพันธ์การเลี้ยงดูเชิงบวกที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์สู่สังคมวงกว้าง และเพื่อสร้างความร่วมมือของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงดูเชิงบวกที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์

๒. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐๐ ครอบครัว เด็กอย่างน้อย ๑ คน และพ่อแม่

ผู้ปกครองอย่างน้อย ๑ คน

รวม ๖๐๒ คน

ผู้รับผิดชอบและเครือข่าย ในการจัดทำนิทรรศการ

๒.๑ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	จำนวน ๑๑๙ คน
๒.๒ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗	จำนวน ๑๘ คน
๒.๓ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์	จำนวน ๕ คน
๒.๔ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์	จำนวน ๑๕ คน
๒.๕ สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๕	จำนวน ๓ คน
๒.๖ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘	จำนวน ๑ คน
๒.๗ กรมสุขภาพจิต	จำนวน ๒ คน
๒.๘ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	จำนวน ๒ คน

๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

การจัดกิจกรรมวิ่งกับลูก ครั้งที่ ๓ (Positive Parenting Fun Run 3rd) ครั้งนี้ ได้มีการจัดทำนิทรรศการร่วมกับเครือข่าย โดยมีเนื้อหาแสดงถึงโปรแกรมการเลี้ยงดูเด็กที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ๕ โปรแกรม ได้แก่

๑. โปรแกรม Thai Triple-P
๒. โปรแกรม ๗-Day parenting
๓. โปรแกรม PLH
๔. โปรแกรม Net PAMA
๕. โปรแกรม Strong Families

๔. การนำผลการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาดำเนินงาน

ผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงองค์ความรู้ด้านการเลี้ยงดูเชิงบวกผ่านโปรแกรมการเลี้ยงดูเด็กที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ได้มากขึ้น กิจกรรมในฐานะต่าง ๆ ก็เป็นการเสริมสร้างทักษะการเลี้ยงดูเชิงบวกและเสริมพลังให้ผู้ปกครองอยากนำทักษะต่าง ๆ ไปใช้ในครอบครัว จึงถือเป็นกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเชิงบวกให้กับสังคมในวงกว้าง ซึ่งสามารถช่วยให้เด็กมีพัฒนาการด้านอารมณ์สังคม (social emotional development) ดีขึ้น และลดปัญหาพฤติกรรม อารมณ์ และสังคมในเด็กกลุ่มเสี่ยงได้ ทีมงานจึงได้วางแผนสร้างเครือข่ายพ่อแม่เลี้ยงบวก และจะจัดโครงการวิ่งกับลูก ร่วมกับภาคีเครือข่ายในจังหวัดขอนแก่นต่อเนื่องทุกปี