แบบฟอร์มที่ 1

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
หน่วยงาน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
เสริมสร้างความสุขของบุคลากร (Happinometer)												
Happy Body (สุขภาพกายดี)												
1	ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกาย เช่น ความรู้ข้อมูลข่าวสาร คลิป VDO ต่าง ๆ ผ่านสื่อออนไลน์	ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 และการแพร่ระบาดของโรคอุบัติใหม่ต่างๆ จึงปรับวิธีการออกกำลังกายแบบ new normal	ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	ประชาสัมพันธ์จำนวน 4 ครั้ง	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
2	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะทางกายบุคลากร	ส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาวะที่ดีทั้งทางกาย จิตใจ สังคม ส่งเสริมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพกาย-ใจวัยทำงานและการออกกำลังกายเพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่	ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุขความผูกพันของบุคลากรเพิ่มขึ้น	แบบประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	บุคลากรทุกคน	76			√		29,600	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.อาชีวอนามัย/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		แข็งแรง ลดความเครียด สร้างความผ่อนคลาย ป้องกันหรือชะลอการเกิดโรค										
3	กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี	การคัดกรองโรคเบื้องต้น และเป็นการหาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างไกลโรคต่าง ๆ ช่วยให้มีโอกาสป้องกันและรักษาก่อนที่โรคจะพัฒนาไปมากขึ้น	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากรทุกคน	76			√		29,600	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.อาชีวอนามัย/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร
4	การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (H1N1)	ป้องกันการติดเชื้อ	ร้อยละ 80 ของบุคลากรได้รับการฉีดวัคซีน	จำนวนบุคลากรได้รับวัคซีน	บุคลากรทุกคน	76			√		ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.IC/คกก.อาชีวอนามัย/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร
5	การฉีดวัคซีนป้องกันโรค โรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน (MMR)	ป้องกันการติดเชื้อ	ร้อยละ 80 ของบุคลากรได้รับการฉีดวัคซีน	จำนวนบุคลากรได้รับวัคซีน	บุคลากรทุกคน	76			√		ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.IC/คกก.อาชีวอนามัย/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
6	การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี (HBV)	ป้องกันการติดเชื้อ	ร้อยละ 80ของบุคลากรได้รับการฉีดวัคซีน	จำนวนบุคลากรได้รับวัคซีน	บุคลากรทุกคน	76			√		ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.IC/คกก.อาชีวอนามัย/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร
Happy Relax (ผ่อนคลายดี)												
1	กิจกรรมสร้างความผูกพันตามวิถีชาวพุทธเนื่องในวันสงกรานต์	สร้างศีลธรรม จริยธรรม และคุณธรรมให้แก่บุคลากร เพื่อปลูกจิตสำนึกการทำงานด้วยการมีสติ สมาธิ และความซื่อสัตย์ รู้ผิดชอบ กระตุ้นสู่การปฏิบัติงานที่ดีต่อไป การมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีสงกรานต์อันดีงาม แสดงออกซึ่งความรัก สามัคคี ความกตัญญูกตเวทีต่อผู้อาวุโส	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากรทุกคน	76		√			29,600	กลุ่มภารกิจอำนวยการ/กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
2	โครงการอบรมการสื่อสารในองค์กร	เพิ่มช่องทางการสื่อสารภายในองค์กรมากยิ่งขึ้น และ	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่มีค่าเฉลี่ยความสุข	แบบประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	40,000	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/สำนักอำนวยการ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		เสริมสร้างความผูกพันของบุคลากร	เทียบเท่าหรือมากกว่าคนทั่วไป									
3	โครงการปรับภูมิทัศน์จัดสภาพแวดล้อมที่ทำงานให้น่าอยู่	จัดสรรงบประมาณสำหรับจัดซื้อครุภัณฑ์และวัสดุอุปกรณ์ เพื่ออำนวยความสะดวกและสนับสนุนการปฏิบัติงานของบุคลากร รวมถึงสนับสนุนการปฏิบัติงานด้านการให้บริการแก่ผู้ป่วย เช่น ครุภัณฑ์สำนักงาน ครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์ และครุภัณฑ์การแพทย์	ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุขความผูกพันของบุคลากรเพิ่มขึ้น	แบบประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	1,016,650	กลุ่มงานโครงสร้างพื้นฐาน/คกก.ENV/ยุทธศาสตร์และแผน/พัสดุ
Happy Heart (น้ำใจดี)												
1	กิจกรรมคนดีศรีองค์กร	เพื่อยกย่อง เชิดชู ประกาศเกียรติคุณ สร้างขวัญกำลังใจ มีความผูกพันต่อองค์กร มีความภาคภูมิใจแก่ผู้ได้รับการคัดเลือก เป็นแรงบันดาลใจให้บุคลากร ทุกระดับมีความเชื่อมั่นศรัทรา	ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุขความผูกพันของบุคลากรเพิ่มขึ้น	แบบประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	บุคลากรทุกคน	76		√			ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.HR

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		ในการทำความดี ยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตน และสร้างสรรค์ผลงานที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานและประชาชนเป็นอย่างดี										
Happy Soul (จิตวิญญาณดี : ทางสงบ มีความศรัทธาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)												
1	ทำบุญวันครบรอบก่อตั้งสถาบัน ในวันที่ 15 มกราคม 2568	การสร้างค่านิยมในการทำงานร่วมกัน การให้ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรม ทางศาสนา การปลูกฝังในเรื่องศีลธรรม จริยธรรมในการทำงาน	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากรทุกคน	76		√			ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก. เสริมสร้างความผูกพันองค์กร
2	กิจกรรมวันข้าราชการพลเรือน	พัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดี มีคุณธรรม จริยธรรม มีพฤติกรรม และมีแนวคิดที่เหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากรทุกคน	76		√			29,600	กลุ่มภารกิจอำนวยการ/คกก. ITA

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
Happy Society (สังคมดี)												
1	กิจกรรมทำความสะอาด บริเวณถนนทางเข้าหน่วยงาน	เพื่อให้บุคลากรสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนสังคม และบุคลากรมีสัมพันธภาพต่อสังคมและชุมชนมากขึ้น	1 ครั้ง	1 ครั้ง	บุคลากรทุกคน	76		√			ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มภารกิจอำนวยการ/คกก.เสริมสร้างความผูกพันองค์กร
Happy Brain (ใฝ่รู้ดี)												
1	Sharing Knowledge	เพื่อแบ่งปันความรู้ที่ได้รับจากการไปอบรมพัฒนา และนำมาถ่ายทอดให้บุคลากรที่ไม่ได้ไปอบรมรับทราบ ในวันจัดกิจกรรม ผอ.พบบุคลากร เพื่อเพิ่มความรู้ให้กับบุคลากรนำไปต่อยอดพัฒนาตนเองในการปฏิบัติงานและพัฒนาทักษะการสื่อสารในที่ประชุมอีกทางหนึ่ง	4 ครั้ง	4 ครั้ง	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
2	ประชาสัมพันธ์ทุนการศึกษา	ประชาสัมพันธ์การจัดหาทุนการศึกษาที่ตรงกับความต้องการ	ไตรมาสละ 1 ครั้ง	จำนวน 4 ครั้ง	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		ของบุคลากรให้แก่บุคลากรที่สนใจ										
3	การพัฒนาบุคลากร	เพื่อส่งเสริมการศึกษาหาความรู้การพัฒนาบุคลากรจากแหล่งต่าง ๆ เพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ รอบรู้ เกิดความก้าวหน้าในการปฏิบัติงาน	ร้อยละ 100 ของบุคลากรได้รับการพัฒนา	แบบรายงานผลการพัฒนา	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.HR
Happy Money (การเงินดี)												
1	กิจกรรมประชาสัมพันธ์และจัดทำข้อความ Line ข้อมูลข่าวสารการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจการวางแผนการใช้จ่ายการออมเงิน	เพื่อเสริมสร้างความรู้มีภูมิคุ้มกันการใช้จ่ายมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ตามหลักการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	ไตรมาสละ 1 ครั้ง	จำนวน 4 ครั้ง	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
2	สร้างกลุ่ม Line ตลาดนัดออนไลน์ของบุคลากรในสถาบัน	เพื่อใช้เป็นพื้นที่ในการซื้อ-ขาย ของบุคลากรในสถาบัน ช่วยให้บุคคลากรมีอาชีพเสริมและมีรายได้เพิ่มขึ้น	ค่าเฉลี่ย Happy money เพิ่มขึ้น	แบบประเมิน Happino meter	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
Happy work Life : การงานดี												
1	RM ระบบบริหารความเสี่ยง	เปิดโอกาสให้บุคลากรได้แสดงความคิดเห็น เสนอแนะ ปัญหาที่พบระหว่างการทำงาน และแก้ไขปัญหาร่วมกัน เสริมสร้างการทำงานเป็นทีม	ระดับความสำเร็จของการพัฒนาระบบบริหารจัดการความเสี่ยงของหน่วยงาน	รายงานผลในระบบความเสี่ยง	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.RM
2	กิจกรรมชี้แจงการประเมินผลการปฏิบัติราชการ ยุติธรรม โปร่งใส ตรวจสอบได้	เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจหลักเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติราชการ อย่างเป็นระบบ	ข้อร้องเรียนเรื่องการประเมินผลการปฏิบัติราชการลดลงหรือไม่เกิดขึ้น	แบบรายงานข้อร้องเรียน	บุคลากรทุกคน	76	√			√	ไม่ใช้งบประมาณ	กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล/คกก.HR
3	การพัฒนาบุคลากรรายบุคคล	การเพิ่มทักษะสมรรถนะในหลักสูตรที่จะเป็นในการปฏิบัติงาน และตาม	จัดทำแผนพัฒนาบุคลากร 3 ปี (ปีงบประมาณ 2567-2569)	มีแผนพัฒนาบุคลากร 3 ปี (ปีงบประมาณ 2567-2569)	บุคลากรทุกคน	76	√				ไม่ใช้งบประมาณ	คกก.HR

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		เป้าประสงค์ของหน่วยงาน										
4	โครงการพัฒนาคุณภาพระบบบริการตามมาตรฐาน HA	เพื่อพัฒนาการคุณภาพระบบบริการตามมาตรฐาน HA การทบทวน QPWI/ Service profile / hospital profile	คะแนน HA Scoring ผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด	ได้รับการรับรองกระบวนการคุณภาพตามมาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพ ฉบับที่ 4 (Re-accreditation 1) ระยะเวลาการรับรอง 21 กันยายน 2565 - 22 กันยายน 2568	บุคลากรทุกคน	76	√	√	√	√	300,000	คกก.ทีมนำ

** **จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง** : ระบุประเด็นที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูล Gap ความสุขใน ปีงบประมาณ 2567 จากแบบประเมิน Happinometer ทั้ง 9 มิติ และแบบประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ทั้ง 7 ด้าน

ลงชื่อ* .....

(นายชาญณรงค์ ชัยอุดมสม)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

* หมายเหตุ ลงชื่อโดยผู้อำนวยการหน่วยงาน

กำหนดส่งภายใน 5 มีนาคม 2568