

การรักษาโรคออทิสติก (ต่อ)

โดยปกติการรักษาจะเป็นการฝึกกระตุ้นพัฒนาการในด้านที่เด็กยังทำได้ช้ากว่าเพื่อนวัยเดียวกัน ร่วมกับการปรับพฤติกรรมอย่างเหมาะสม เช่น ฝึกกระตุ้นพัฒนาการ ฝึกพูด ฝึกกิจกรรมบำบัด เป็นต้น ระดับความรุนแรงของโรคแต่ละคนไม่เท่ากัน ประมาณร้อยละ 10 ของจำนวนที่พบมีความเป็นอัจฉริยะในบางด้าน เช่น การวาดภาพ หรือเล่นดนตรี ร้อยละ 80 มีไอคิวต่ำกว่าปกติ และอาจมีปัญหาพฤติกรรมร่วมด้วย แต่สามารถเรียนร่วมและฝึกอาชีพได้ ส่วนที่เหลือต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยการบำบัดรักษาต้องผสมผสานทั้งด้านการส่งเสริมพัฒนาการ การจัดรูปแบบการศึกษาที่เหมาะสม การส่งเสริมอาชีพ และการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

การตัดสินใจเลือกใช้โปรแกรมใดก็ตาม ขึ้นอยู่กับอาการของเด็กเป็นสำคัญ เช่น แยกตัว ไม่ร่วมมือ ไม่นิ่ง ไม่มีสมาธิ ไม่รู้กาลเทศะ ขาดทักษะสังคม และปัจจัยด้านทรัพยากรสนับสนุนที่มีอยู่ เป็นต้น

การให้บริการเฉพาะทางสำหรับผู้ป่วยออทิสติก ในสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

1. การตรวจวินิจฉัยโดยแพทย์เฉพาะทาง (จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น)
2. การให้คำปรึกษาจิตบำบัด ครอบครัวบำบัด โดย นักจิตวิทยาคลินิก
3. การบำบัดรักษาด้วยการทำกิจกรรมบำบัด , Sensory Integration (SI) โดยนักกิจกรรมบำบัด
4. การฝึกกระตุ้นพัฒนาการโดยพยาบาลเฉพาะทาง
5. การบริการทางการศึกษาพิเศษ (IEP)

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

การดูแลจากคนในครอบครัวคือสิ่งสำคัญที่สุด การฝึกทักษะ การดูแลตัวเองและทักษะด้านภาษาสังคมเป็นทักษะที่ต้องฝึกทำทุกวัน ซ้ำๆ บ่อย ๆ จึงจะทำให้เด็กมีโอกาสได้พัฒนาตัวเองอย่างเหมาะสม รวมถึงหากิจกรรมที่ทำร่วมกันในครอบครัวมากขึ้น

“เด็กออทิสติกก็มีความรู้สึกนึกคิดเหมือนเด็กทั่วไป เพียงแต่ไม่สามารถแสดงออกได้อย่างเหมาะสม เด็กยังต้องการความรัก ความเข้าใจ และการยอมรับ เช่นกัน เราจึงควรเรียนรู้ เข้าใจ และยอมรับในความแตกต่างของเด็กแต่ละคน พร้อมให้ความช่วยเหลือ เพื่อให้พวกเขามีพัฒนาการที่ดีขึ้น สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข”

“ เพราะเรารู้ว่า เด็กทุกคนมีความหมาย
Every child Matter ”



<http://www.necam.go.th>



www.facebook.com/necamth

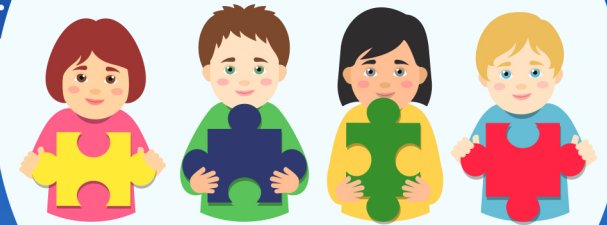
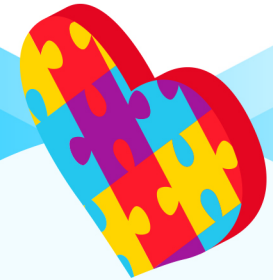


สายด่วนสุขภาพจิต
1323



สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

โรคออทิสติก
“ไม่สบตา ไม่พาที ไม่ชี้นิ้ว”



Autistic spectrum
disorder

ที่ตั้ง 282 หมู่ที่ 15 ต. พระลับ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร. 043-910770-1

โรคออทิสติก คืออะไร

ออทิสติก (Autism Spectrum Disorder) เป็นโรคทางจิตเวชที่มีอาการแตกต่างกันหลากหลาย แต่ก็มีลักษณะที่สำคัญของโรคร่วมกันคือเด็กจะมีความผิดปกติ ของพัฒนาการทางด้านความสัมพันธ์กับผู้อื่นและการสื่อความหมาย



สาเหตุ

เกิดจากความผิดปกติของสมองที่เป็นมาตั้งแต่กำเนิด ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคที่ชัดเจน โดยอาจจะเกิดจากการเจริญของสมองที่ผิดปกติตั้งแต่ในครรภ์ สารเคมีในสมองเกิดความไม่สมดุล หรือมีโรคทางกายบางอย่างที่ทำให้เกิดภาวะนี้ได้ เช่น โรคลมชักบางชนิด แต่สาเหตุที่สำคัญที่ทำให้เกิดโรคออทิสติกได้ คือ สาเหตุทางพันธุกรรม โดยพบว่าพี่น้องของเด็กออทิสติกจะมีโอกาสเป็นโรคออทิสติกได้สูงกว่าพี่น้องของเด็กที่ไม่มีภาวะออทิสติกถึง 50 เท่า

สัญญาณเตือนอาการของโรคออทิสติก “ไม่สบตา ไม่พาที ไม่ชี้นิ้ว”

● ไม่สบตา

เป็นลักษณะการเข้าสังคมที่ผิดปกติ เช่น บกพร่องอย่างชัดเจนในการใช้ท่าทางหลายอย่าง อาทิ การสบตา การแสดงสีหน้า กิริยาหรือท่าทางประกอบการเข้าสังคม ไม่สามารถสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนในระดับที่เหมาะสมกับอายุได้ ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมเล่นสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานให้เกิด ความสำเร็จกับคนอื่น ๆ เช่น ไม่แสดงออก ไม่เสนอ ความเห็น ไม่ชี้ว่าตนสนใจอะไร ไม่มีอารมณ์ หรือสัมพันธ์ภาพตอบสนองกับสังคม



● ไม่พาที

มีคุณลักษณะในการสื่อสารผิดปกติ เช่น พัฒนาการในการพูดช้าหรือไม่มีเลย โดยไม่แสดงออกว่าอยากใช้การสื่อสารวิธีอื่นมาทดแทน เช่น แสดงท่าทาง ในรายที่มีการพูดได้ ก็ไม่สามารถเริ่มพูดหรือสนทนาต่อเนื่องจากคนอื่นได้ ใช้คำพูดซ้ำหรือใช้ภาษาที่ไม่มีใคร เข้าใจ(สื่อสารไม่เป็นภาษา) ไม่มีการเล่นสมมติที่หลากหลาย คิดเองตามจินตนาการ หรือเล่นเลียนแบบสิ่งต่าง ๆ ตามสมควรกับพัฒนาการ



● ไม่ชี้นิ้ว

ไม่สามารถบอกหรือแสดงความต้องการเมื่อต้องการของที่อยากได้ นอกจากนี้ยังมีแบบแผนพฤติกรรม ความสนใจ หรือกิจกรรมที่จำกัดทำซ้ำ ๆ และคงรูปแบบเดิม เช่น หมกมุ่นกับพฤติกรรมซ้ำ ๆ (Stereotyped) ตั้งแต่วัยหนึ่งอย่างขึ้นไป และความสนใจในสิ่งต่าง ๆ มีจำกัด ซึ่งเป็นภาวะที่ผิดปกติทั้งในแง่ของความรุนแรงหรือสิ่งที่สนใจ ติดกับกิจวัตร หรือย่ำทำกับบางสิ่งบางอย่างที่ไม่มีประโยชน์โดยไม่ยืดหยุ่น ทำกิริยาซ้ำ ๆ เช่น เล่นสะบัดมือ หมุนโยกตัว หรือสนใจหมกมุ่นกับเพียงบางส่วนของวัตถุ



การรักษาโรคออทิสติก

โรคออทิสติกยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ไม่มียาที่สามารถรักษาโรคออทิสติกให้หายได้ แต่จะมีการใช้ยาเมื่อเด็กมีภาวะอื่น ๆ ร่วมด้วย เท่านั้น เช่น สมาธิสั้น หงุดหงิดก้าวร้าว วิดกกังวลมาก