

# รู้ใช้ พรบ. สุขภาพจิตคุ้มครองสิทธิผู้ป่วย

## สังเกตอาการทางจิตที่ควรได้รับการรักษา

หูแว่ว เห็นภาพหลอน หวาดระแวงไร้เหตุผล อยากฆ่าตัวตาย  
ทำร้ายตัวเอง ทำร้ายผู้อื่น พูดจาก้าวร้าว พูดจาเพ้อเจ้อ แยกตัวเองออกจากสังคม  
คิดว่าตนเองมีความสามารถพิเศษเหนือคนปกติ แต่งกายแปลกกว่าคนปกติ

กรณีไม่เร่งด่วน

ปรึกษาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
หรือ สายด่วนสุขภาพจิต โทร.1323 

กรณีมีภาวะเสี่ยง/  
อาการทางจิตไม่ทุเลา

ส่งต่อ

โรงพยาบาลใกล้เคียง/  
สถานบำบัดรักษา/โรงพยาบาลจิตเวช

กรณีเร่งด่วน

1. มีภาวะอันตราย
2. มีความจำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษา

โปรดแจ้งบุคคล/หน่วยงาน ดังต่อไปนี้

บุคลากรทางการแพทย์ ตำรวจ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน

สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)

มูลนิธิ/กุ๊ซีพ/กุ๊ภัย อบต./เทศบาล



นำส่ง



### ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชได้อย่างไร ?

ร่วมพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย  
จากการถูกเอาเปรียบ  
จากสังคม

เฝ้าระวัง สังเกตอาการ  
หากผิดปกติ หรืออาการกำเริบ  
ให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่

ให้กำลังใจผู้ป่วย และสนับสนุน  
ให้ผู้ป่วยสามารถเป็นส่วนหนึ่ง  
ในการพัฒนาชุมชนได้

ช่วยกันดูแล ติดตาม  
ให้ผู้ป่วยกินยาอย่างต่อเนื่อง

ส่งเสริมอาชีพ  
หางานอดิเรกให้ทำ เพื่อฝึกสมาธิ  
และให้ผู้ป่วยมีรายได้



กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข  
โทรศัพท์ : 0-2590-8041, 0-2590-8130 โทรสาร : 0-2149-5584  
E-mail : omhcoffice@gmail.com Website : http://www.omhc.dmh.go.th

## เพื่อประชาชนสุขภาพจิตดี มีความสุข