

แบบคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงสำหรับเด็กและวัยรุ่นตามกลุ่มอายุ (Symptoms checklist)
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อสม.)




- **เด็กอายุแรกเกิด – 5 ปี** (ถ้าพบตั้งแต่ 1 พฤติกรรมขึ้นไป ถือว่ามีความเสี่ยง) ☐ ไม่พบความผิดปกติ
- ☐ มีท่าทีหวาดกลัว/วิตกกังวล/หลีกเลี่ยงที่เกิดเหตุ
 - ☐ ร้องไห้โยเยง่าย
 - ☐ ไม่ยอมนอน
 - ☐ พฤติกรรมเด็กกว่าวัย เช่น กลับไปดูนิ้ว ปัสสาวะรดที่นอน
 - ☐ ก้าวร้าวกว่าปกติ
 - ☐ ติดแม่หรือผู้ดูแลหรือครูมากกว่าปกติ
- **เด็กอายุ 6 – 12 ปี** (ถ้าพบตั้งแต่ 1 พฤติกรรมขึ้นไป ถือว่ามีความเสี่ยง) ☐ ไม่พบความผิดปกติ
- ☐ มีท่าทีหวาดกลัว/วิตกกังวล/หลีกเลี่ยงที่เกิดเหตุ
 - ☐ เศร้า/ชอบอยู่คนเดียว/ไม่ร่าเริง
 - ☐ ฝันร้าย/กรีดร้อง/ผวาตื่น/นอนละเมอกลางคืน
 - ☐ ก้าวร้าว/อาละวาด
 - ☐ พฤติกรรมเด็กกว่าวัย เช่น กลับไปดูนิ้ว ปัสสาวะรดที่นอน/ติดผู้ใหญ่
 - ☐ การเรียนแย่ลง
- **เด็กอายุ 13 – 17 ปี** (ถ้าพบตั้งแต่ 1 พฤติกรรมขึ้นไป ถือว่ามีความเสี่ยง) ☐ ไม่พบความผิดปกติ
- ☐ วิตกกังวล/หวาดกลัว/หลีกเลี่ยงที่เกิดเหตุ
 - ☐ หงุดหงิด/ฉุนเฉียวง่าย/ก้าวร้าว/ทะเลาะกับผู้อื่นบ่อย
 - ☐ กินไม่ได้/นอนไม่หลับ/ฝันร้าย
 - ☐ เจ็บ/ไม่พูดผิดจากปกติ
 - ☐ สัมพันธภาพที่ไม่ดีกับคนในครอบครัวหรือเพื่อน
 - ☐ การเรียนแย่ลง

สรุปผลการคัดกรอง ตามช่วงอายุ

☐ เสี่ยง

☐ ไม่เสี่ยง

แนวทางการดูแลต่อเนื่อง

1.กลุ่มไม่เสี่ยง ให้คำแนะนำผู้ปกครองตามหลัก 3 ส. และให้ประเมินซ้ำภายใน 3 เดือน	
2.กลุ่มเสี่ยง ให้คำแนะนำผู้ปกครองตามหลัก 5 ส. และส่งต่อ รพ.สต.	