

ฉันทาบน้ำ

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ



คลิปวิดีโอ
“ฉันทาบน้ำ”

สำคัญมาก โปรดอ่าน !!!

หนังสือถูกจัดทำขึ้นโดยผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเด็กออทิสติก
เพื่อเป็นแนวทางการฝึกฝนเด็กให้สามารถดูแลสุขอนามัยของ
ตนเองได้ โดยผู้อ่านควรปฏิบัติและปรับเนื้อหาภายในหนังสือเพื่อ
ให้เด็กได้ประโยชน์สูงสุด ดังนี้

1. อ่านให้เด็กฟังเป็นประจำทุกสัปดาห์
2. ปรับคำว่า "ฉัน" เป็น ชื่อเด็ก
3. ปรับเนื้อเรื่องตามสภาพจริงที่บ้าน เช่น เพิ่มหรือลดขั้นตอนการอาบน้ำ
ตามความเหมาะสมของเด็กแต่ละคน เป็นต้น
4. อ่านในบรรยากาศที่เงียบสงบ ที่เด็กสามารถจดจ่อได้ หรือช่วงเวลาที่
เด็กมีความสนใจร่วม
5. หากเด็กยังมีพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ในเรื่องการอาบน้ำ ให้อ่าน
หนังสือซ้ำอีก อย่างสม่ำเสมอ



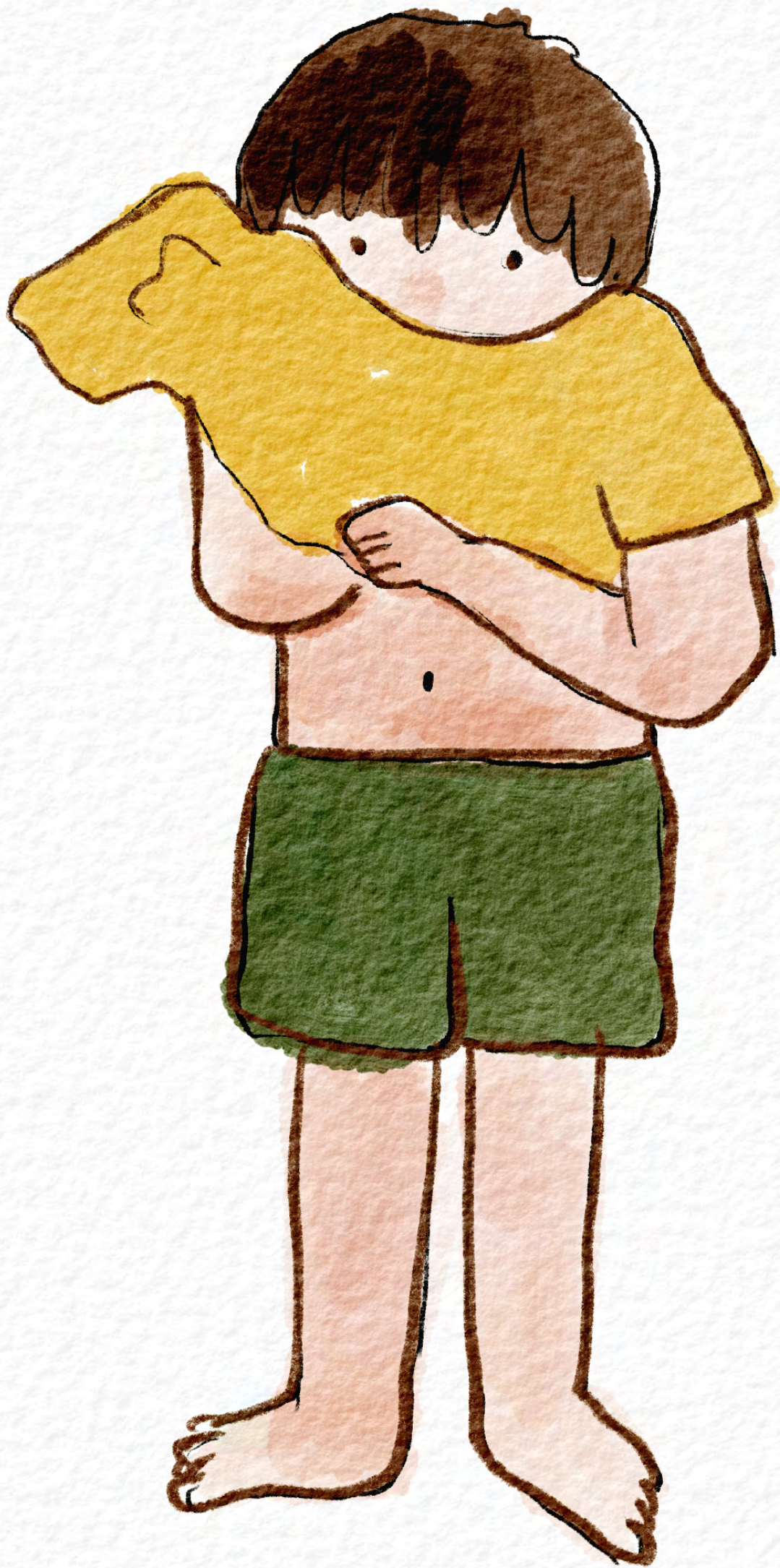
ฉันอาบน้ำทุกวัน
วันละ 2 ครั้ง
เช้าและเย็น





ฉันหยิบผ้าเช็ดตัวของตัวเอง
มาแขวนไว้ในห้องน้ำ

ฉันถอดเสื้อผ้าออก
แล้วใส่ไว้ในตะกร้า



ฉันเปิดน้ำฝักบัว
รดตัวให้เปียก



แล้วปิดน้ำ



ฉันใช้สบู่



ถูซอกแขน



ถูซอกคอ



ถูตัว



ฉันถูสบู่ แขน ขา และซอกขา

ฉันเปิดฝักบัว
ล้างสบู่ออกจากตัว ให้หมด



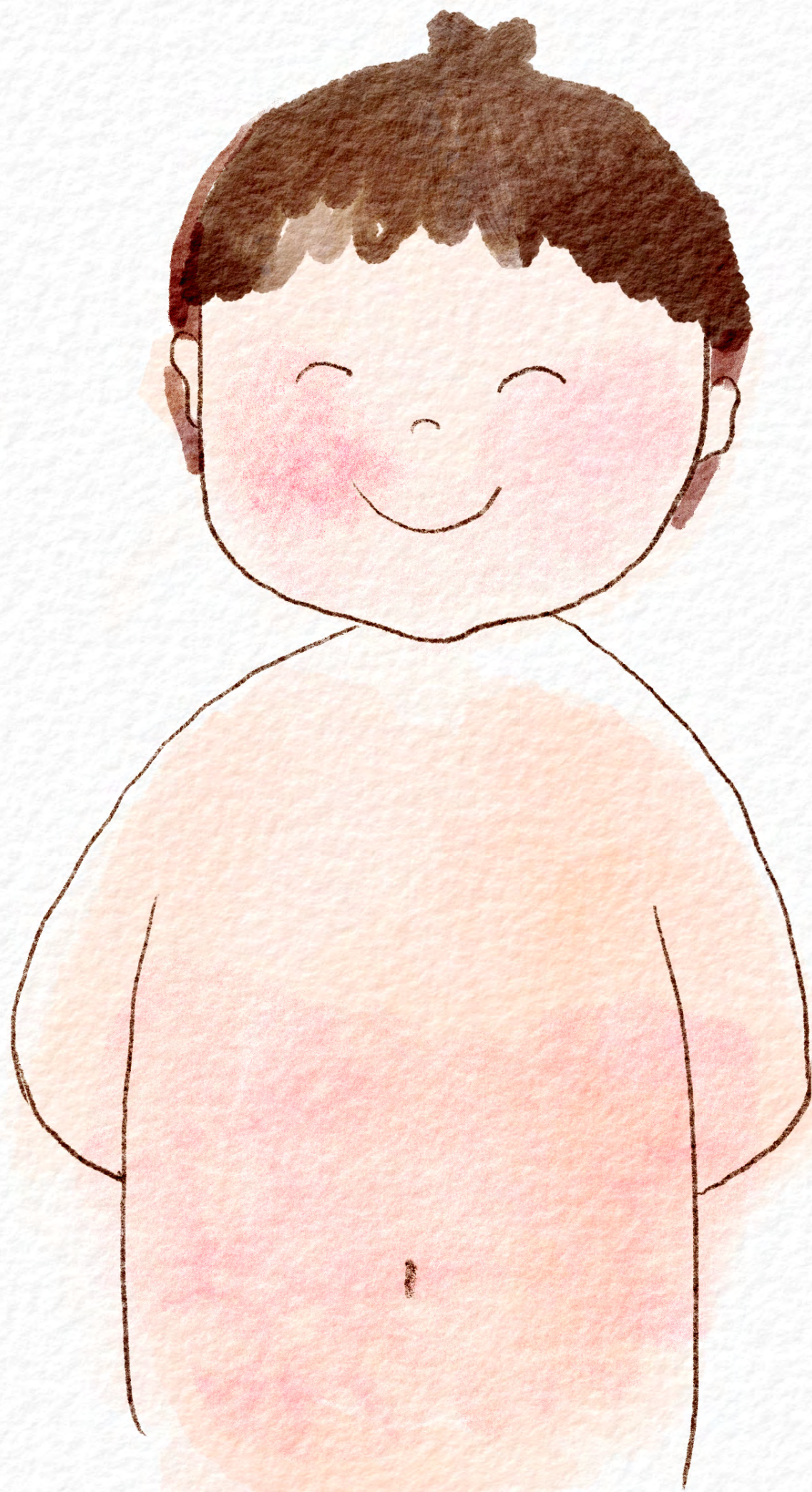
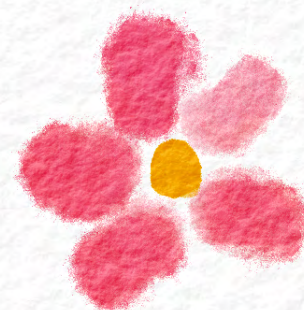
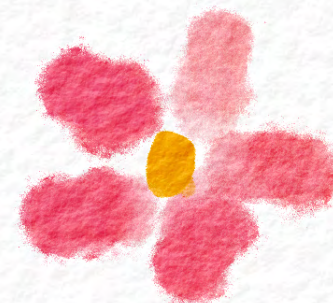
ฉันทยิบผ้าเช็ดตัว มาเช็ดตัวให้แห้ง





ฉันทาก
ผ้าเช็ดตัว
ไว้ที่ราวแขวน

หลังอาบน้ำเสร็จแล้ว
ตัวฉ่ำหอม สะอาด สดชื่น



ฉันเปลี่ยนเสื้อผ้า
ชุดใหม่



ทุกคนชมว่าฉันเก่ง
ที่ฉันอาบน้ำเองได้



ชุดหนังสือสอนเรื่องราวทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม

เรื่อง ฉันทาบน้ำ

โครงการพัฒนาสื่อทางสายตาส่งเสริมทักษะชีวิตของเด็กออทิสติก
ด้านการดูแลสุขภาพช่องปากองค์รวม
ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา

ทันตแพทย์ ดร. แมนสรวง วงศ์อภัย

กองบรรณาธิการ

ทัศนา ฤทธิกุล
สุทธิกานต์ กันต์

วิสเพ็ญ กิจธเนศ
กรวิภา วุฒิจูรีพันธุ์

เนตรนภา สุขปา
ภาวิณี วรรณศรี

คณะทำงาน

ทัศนา ฤทธิกุล
สุทธิกานต์ กันต์
อนุธิดา ฝั้นสาย
จิราภรณ์ ตั้งธนาโอภากุล
นพรัตน์ นาเหนือ
อุภาพร พงศานรากุล

กรวิภา วุฒิจูรีพันธุ์
ภาวิณี วรรณศรี
สุลีกาญจนา ธิแจ้ง
อุษา จิ๊งพัฒน์วดี
ภทรา นานั่ง
พิชญา พจนโพธา

วิสเพ็ญ กิจธเนศ
เนตรนภา สุขปา
ขวัญใจ สันติกุล
พิมพ์ไฉไล ลิ้มสมวงศ์
เอื้องทิพย์ ใจอ้าย
อัจฉราพรรณ ทน้นไชยชมภู

ภาพประกอบและออกแบบเล่ม

ทัศนา ฤทธิกุล

ชุดหนังสือสอนเรื่องราวทางสังคม (Social Story) สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม โดย ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

รูปแบบ
E-book



สแกน
ดาวน์โหลด
ได้ด้วยตนเอง



ฉันตัดเล็บ

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ฉันปอดฉี่

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ฉันอาบน้ำ

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ฉันสระผม

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ฉันเตรียมตัวไปโรงเรียน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ฉันทำความสะอาดบ้าน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว
ทางสังคม (social story)
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

