



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ฉันทะระดม

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม(social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



คลิปวิดีโอ  
“ฉันทะระดม”

ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ



# สำคัญมาก โปรดอ่าน !!!

หนังสือถูกจัดทำขึ้นโดยผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเด็กออทิสติก เพื่อเป็นแนวทางการฝึกฝนเด็กให้สามารถดูแลสุขอนามัยของตนเองได้ โดยผู้อ่าน**ควรปฏิบัติและปรับเนื้อหา**ภายในหนังสือเพื่อให้เด็กได้ประโยชน์สูงสุด ดังนี้

1. อ่านให้เด็กฟังเป็นประจำทุกสัปดาห์
2. ปรับคำว่า "**ฉัน**" เป็น **ชื่อเด็ก**
3. ปรับเนื้อเรื่อง**ตามสภาพจริง**ที่บ้าน เช่น เพิ่มหรือลดขั้นตอนการสระผมตามความเหมาะสมของเด็กแต่ละคน เป็นต้น
4. อ่านในบรรยากาศที่เงียบสงบ ที่เด็กสามารถจดจ่อได้ หรือช่วงเวลาที่เด็กมีความสนใจร่วม
5. หากเด็กยังมีพฤติกรรมไม่ฟังประสงค์ในเรื่องการสระผมด้วยตนเองให้อ่านหนังสือซ้ำอีก อย่างสม่ำเสมอ

ทุกคนต้องสระผม  
ทำให้ผมสะอาด  
ไม่คัน





ฉันก็สระผม  
ทุกวัน  
พร้อมกับอาบน้ำ

เมื่อฉันสระผม

ฉันล้างผมให้เปียกก่อน



# ฉันกดแชมพูใส่มือ



ฉันใช้แชมพูผมให้มีฟอง  
เกาเบาๆ ให้ทั่วศีรษะ





ฉันใช้น้ำ

ล้างฟองแชมพู

ออกให้หมด



ฉันใช้ผ้าเช็ดผมให้แห้ง



ใจแล้ว ทุกคนระดม  
ทำให้ผมสะอาด



# ชุดหนังสือสอนเรื่องราวทางสังคม (social story) สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม

## เรื่อง ฉันทระผม

โครงการพัฒนาสื่อทางสายตาส่งเสริมทักษะชีวิตของเด็กออทิสติก  
ด้านการดูแลสุขภาพช่องปากองค์รวม  
ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

### ที่ปรึกษา

ทันตแพทย์ ดร. แมนสรวง วงศ์อภัย

### กองบรรณาธิการ

ทัศนา ฤทธิกุล  
สุทธิกานต์ กันตี

วิสเพ็ญ กิจฉเนศ  
กรวิภา วุฒิจูรีพันธุ์

เนตรนภา สุขปา  
ภาวิณี วรรณศรี

### คณะทำงาน

ทัศนา ฤทธิกุล  
สุทธิกานต์ กันตี  
อนุชิตา ฝันสาย  
จิราภรณ์ ตั้งธนาโอภากุล  
นพรัตน์ นาเหนือ  
อุภาพร พงศานรากุล

กรวิภา วุฒิจูรีพันธุ์  
ภาวิณี วรรณศรี  
สุลีกาญจนา ติแจ้  
อุษา จึงพัฒนาวดี  
ภทรา นานั่ง  
พิชญา พจนโพธา

วิสเพ็ญ กิจฉเนศ  
เนตรนภา สุขปา  
ขวัญใจ สันติกุล  
พิมพ์ไฉล ลิ่มสมวงศ์  
เอื้องทิพย์ ใจอ้าย  
อัจฉราพรรณ ทนนไชยชมภู

### ภาพประกอบและออกแบบเล่ม

ทัศนา ฤทธิกุล

# ชุดหนังสือสอนเรื่องราวทางสังคม (Social Story)

## สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม

โดย ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

รูปแบบ  
E-book



สแกน  
ดาวน์โหลด  
ได้ด้วยตนเอง



## ฉันไป x-ray ฟัน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม(social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

## ฉันปวดฟัน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม(social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

## ฉันตัดเล็บ

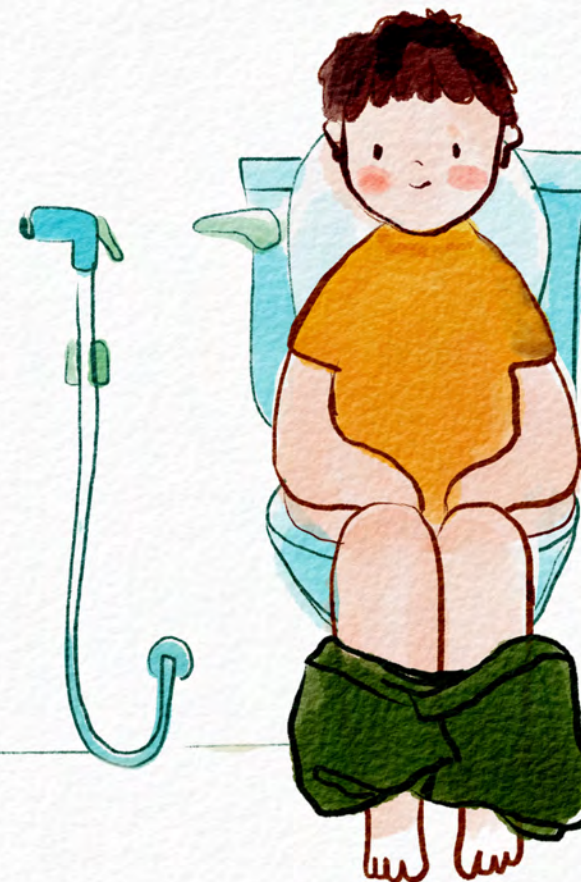
ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม(social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

## ฉันปวดอึ

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม(social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

# ฉันทอาบน้ำ

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม (social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

# ฉันทสระผม

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม (social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

# ฉันทเตรียมตัวไปโรงเรียน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม (social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

# ฉันททำความสะอาดบ้าน

ชุดหนังสือสอนเรื่องราว  
ทางสังคม (social story)  
สำหรับเด็กที่มีภาวะออทิสซึม



ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

